**Раздел 7. Советы родителям**

**Советы родителям по охране жизни и здоровья детей**

Посмотрите внимательно на свою квартиру, двор, в котором играют дети, с точки зрения безопасности для их здоровья.

Укрепите качели, отремонтируйте другие игры, установленные во дворе. Вместе с другими жильцами определите площадки для игр детей, удалённые от движения транспорта, не разрешайте детям разжигать во дворах костры, стрелять из ракетниц и т. п. Объясните им, что это может привести к травме.

Не разрешайте детям играть с бродячими животными, объясните, что это может привести к серьёзному заболеванию.

Научите ребёнка, как вести себя с посторонними людьми. Запретите ему брать от них лакомства и угощения, заходить в чужие квартиры, подвалы и т. п.

Разъясните ребёнку, что не будет ничего страшного, если он под угрозой отдаст курточку или другие вещи. Дети часто боятся, что их за это будут ругать дома.

Ребёнок должен быть искренним с вами, относиться к вам с доверием, и вы будете знать обо всём, что с ним происходит.

**Памятка для родителей по обучению детей правилам дорожного движения**

Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать – ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточится.

Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.

Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т. д.

Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, - это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

**Опросник для родителей по ОБЖ**

1. Всегда ли вы сами соблюдаете правила дорожного движения?
2. Если нет, то задумывались ли Вы о возможных последствиях и как Вы относитесь к фактам несчастных случаев?
3. Когда переходите улицу с ребёнком, обращаете ли Вы его внимание на сигналы светофора, показываете ли ему разлинованную часть дороги (зебру)?
4. Рассказываете ли своему ребёнку о проезжей части дороги и о транспорте?
5. Анализировали Вы когда-нибудь, где гуляет и играет Ваш ребёнок и всегда ли он под бдительным присмотром?
6. Показываете ли Вы ребёнку книги с ПДД с картинками дорожных знаков, читаете ли стихи по этой теме?

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Убедительно просим заострить на этих вопросах своё внимание, и Вы убедитесь, что именно эти простые, но очень важные пункты помощи могут сохранить вашему ребёнку жизнь**